



Red Espacios sin Barreras

DECALOGO PARA PERSONAS CON NECESIDADES COGNITIVAS

1. Utiliza un tono de voz calmado
2. Usa un lenguaje sencillo y claro
3. Evita dar largas explicaciones: frases cortas
4. Realiza comunicación directa
5. Reduce el exceso de gestos y expresiones faciales
6. Dale tiempo para procesar la información
7. Comprueba que la persona ha comprendido la información
8. Evita usar ironía y dobles sentidos
9. Las prisas y la presión aumentan la ansiedad
10. Ayúdate de apoyos visuales

